

# **Risti Põhikooli kriisiplaan koroonaviiruse põhjustatud COVID-19 haiguse ennetamiseks ja reageerimiseks haigusjuhtumite korral**

## **Üldised põhimõtted**

Kooli igapäevategevustest lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest. Klassiruumides on olemas kaitsemaskid, desinfitseerimisvahend, kätekuivatuspaber. Esimese korruse peasissepääsude juures on desinfitseerimisvahendid.

Infovahetus toimub STUUDIUMi, kooli kodulehe ja klassijuhatajate kaudu.

Lapsevanemad (välja arvatud esimese klassi last kooli saatev vanem või selleks volitatud isik) ja külalised sisenevad koolihoonetesse ainult eelneval kokkuleppel kooli töötajaga.

Õpilased ei viibi koolimajas tundide, konsultatsioonide, ringitundide ja pikapäevarühma töö välisel ajal. Välja arvatud erikokkuleppel klassijuhatajaga.

Ürituste korraldamisel koolis lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest ja minimaliseeritakse võimaluse piires kontakte.

Pere on kohustatud kooli informeerima välisreisist ja peab järgima reisi sihtkohast lähtuvaid tervisekaitse nõudeid.<sup>1</sup>

Vajadust e-õppeks hinnatakse ja e-õpet rakendatakse juhtumipõhiselt lähtudes Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seadusest (Riigikogu seadus, vastu võetud 12.02.2003 [RT I 2003, 26, 160](#)), Terviseameti juhenditest, riigis kehtestatud nõuetest ja Lääne-Nigula Vallavalitsuse otsustest. Kui e-õpet rakendatakse ühes või mitmes klassikomplektis (COVID 19 haigusse haigestumise tõttu), toimub õppetöö kehtivat tunniplaani arvestades.

Kui e-õppele jääb kogu kool, toimub õppetöö e-õppeks kohandatud päevakava, tunniplaani ja õppekorralduse reeglite kohaselt („Õppekorralduse reeglid e-õppe perioodil“).

## **Haigusjuhtumite (COVID-19) tuvastamine koolis**

### **TÖÖTAJA HAIGESTUB:**

#### **Töövälisel ajal (mitte töökohal olles):**

Töötaja peab jääma koju ja võtma ühendust perearstiga, kes langetab otsuse COVID-19 diagnoosi, testimise vajaduse ja töövõimetuslehe (TVL) osas.

Töötaja teavitab haigestumisest/ haigestumise kahtlusest (COVID-19) koheselt tööandjat. Kolleegid, kes pole töötajaga sümptomaatilisel perioodil kokku puutunud, võivad jätkata

töökäimist, kuid peavad jälgima 14 päeva jooksul tähelepanelikult oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb jääda koju ja võtta ühendust oma perearstiga.

Haigestunud töötaja võib tööle naasta tingimusel, et tal ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku. Lõpliku otsuse tööle naasmise osas teeb perearst. Tööandjal ei ole õigust nõuda töötaja tööle naasmiseks COVID-19 testi tulemusi.

Kui töötaja oli lähikontaktis<sup>2</sup> inimesega, kelle puhul COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust, peab ta jääma koju 14 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Kui lähikontaktsete hulgas oli õpetaja, siis jätkab see õpetaja võimalusel tööd distantsõppe teel.

### **Töötajal (töökohal olles):**

Haigestunud töötaja peab koheselt koju minema ning võtma ühendust oma perearstiga, kes langetab otsuse COVID-19 diagnoosi, testimise vajaduse ja töövõimetuslehe (TVL) osas.

Haigestunud töötaja võib tööle naasta tingimusel, et tal ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku. Otsuse tööle naasmise osas teeb perearst. Tööandjal ei ole õigust nõuda töötaja tööle naasmiseks COVID-19 testi tulemusi.

Töökohal desinfitseerida ruumid, mida haigestunud töötaja kasutas.

Töötaja teavitab tööandjat, kas COVID-19 kahtlus leidis kinnitust.

COVID-19 diagnoosi kinnitumisel selgitatakse koolis välja inimesed, kes olid haigestunud töötajaga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lähikontaktsete peavad jääma koju 14 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Kui lähikontaktsete hulgas oli õpetaja, siis jätkab see õpetaja võimalusel tööd distantsõppe teel.

Ülejäänud töötajad võivad jätkata oma igapäevast töörutiini, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist.

Kui haigestunud töötaja COVID-19 diagnoos ei leidnud kinnitust, võivad teised töötajad jätkata tööd, kuid kindlasti jälgima 14 päeva jooksul oma tervist.

### **KUI ÕPILANE HAIGESTUB:**

#### **Koolis olles:**

Nähtavate haigusnähtudega õpilasele annab kooli töötaja koheselt kaitsemaski, õpilane isoleeritakse omaette ruumi ja õpilane antakse esimesel võimalusel üle vanemale. Vanem võtab ühendust perearstiga. Perearst hindab COVID-19 võimalikkust sümptomite, epidemioloogilise seose või laboratoorse testimise alusel (laboratoorse testimise vajaduse üle otsustab perearst).

Õpilane võib kooli naasta tingimusel, et ta on täielikult terve – st ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku. Otsuse kooli naasmise lubamise osas teeb perearst.

Kui enne lapsevanema saabumist või lapse lapsevanemale üleandmist õpilase tervislik seisund silmnähtavalt halveneb, helistatakse ja kutsutakse abi numbril 112.

## Millal pärast haigusnähtude möödumist võib inimene uuesti kooli tagasi tulla?

Inimene on nakkusohtlik kuni 14 päeva pärast haigusnähtude avaldumist.

Inimene tunnistatakse terveks, kui tal puuduvad:

- ✓ palavik vähemalt kaks päeva,
- ✓ hingamisteede haiguse nähud (eelkõige köha ja kurguvalu) vähemalt üks päev.

Tervenemise ja ühiskonnaellu tagasipöördumise üle otsustab perearst.

## Kuidas vältida koroonaviirusesse nakatumist ning mida teha kahtluse korral?

- ✓ Pese käsi sooja voolava vee ja seebiga, vajaduse korral kasuta desinfitseerimisvahendit. Kuivata käed!
- ✓ Välti kontakti. Hoia distantsi inimestega, kes köhivad või aevastavad. Kui seisad haigusnähtudega inimese lähedal, võid ka ise haigestuda.
- ✓ Ära katsu silmi, nina ja suud. Kui puudutad neid mustade kätega, siis võib viirus kanduda ka sinule edasi.
- ✓ Jälgi oma tervist ja püsi kodus. Kui sul on palavik, köha ja hingamisraskused, otsi varakult abi. Helista perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220.
- ✓ Kui sul on kerged hingamisteede haigusnähud, järgi hoolikalt tavapäraseid kätehügieeni nõudeid ning püsi kodus, kuni oled tervenunud.
- ✓ Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see kohe prügikasti ja puhasta käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukat (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- ✓ Kui katad oma suu ja nina, takistab see pisikute ja viiruste levimist. Kui aevastad vastu paljast kätt, siis võivad pisikud ja viirused sattuda sinu kaudu teistele inimestele ja esemetele.

## Kuidas käituda, kui inimene kahtlustab, et on nakatunud?

- ✓ Kui puutusid kokku mõne koroonaviirusesse nakatunuga, siis jälgi oma tervist 14 päeva jooksul.
- ✓ Kui Sul tekib palavik 38°C, köha või hingamisraskused, helista oma perearstile ja teavita teda sellest.
- ✓ Kui Sul on haigusnähud (peamiselt köha ja palavik) ja Sa kahtlustad, et oled nakatunud koroonaviirusesse, siis helista oma perearstile.
- ✓ Kui Sa ei saa perearsti kätte, siis helista perearsti nõuandetelefonile 1220.
- ✓ Võid kasutada ka enese hindamiskeskonda [www.koroonatest.ee](http://www.koroonatest.ee). Seal saad lihtsatele küsimustele vastates teada, mida edasi teha.
- ✓ Haiguskahtluse korral tuleb 14 päeva oma tervist jälgida.
- ✓ Raskes seisundis haigestunule kutsu kiirabi telefonil 112.

## Millal oleks mõistlik kanda maski?

Maski kandmisest on kasu ühiskondlikes ruumides (poed, apteegid, meditsiinasutused, ühistransport), kus liigub palju inimesi. See võib vähendada võimalust, et köhides või aevastades jõuab piisknakkus teiste inimesteni. Nina ja suu katmine on sellises kohas sobiv ettevaatusabinõu. Samuti võib maskist abi olla tervele inimesele, sest see vähendab mõnevõrra võimalust, et läheduses köhivalt inimeselt jõuab viirus pritsmetega terve inimeseni koguses, mis põhjustab nakatumise ja haigestumise.

Kõik ülalpool kirjeldamata olukorrad, mis nõuavad lapse koju jäämist ilma, et perearsti poolt oleks väljastatud koolikohustuse täitmise osas piiranguid, lahendatakse juhtumipõhiselt kokkuleppel kooli, lapsevanema ja vajadusel kooli pidajaga ning laps täidab STUUDIUMis kirjeldatud õpiülesandeid. STUUDIUMis kirjeldatakse nii üldine tunni käik kui kodutöö võimalikult detailiselt.

<sup>1</sup> Alates 2. septembrist on võimalus negatiivse COVID-19 testitulemuse korral riskiriikidest (nakatumiskordaja üle 16 ja punasega tähistatud või riigid, mida pole nimekirjades eraldi mainitud <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>) tulles minna tööle juhul, kui see on vältimatult vajalik ning riiki saabumisel tehakse viivitamatult viiruse testi ja testi tulemus on negatiivne. Kuni testi tulemuse teadasaamiseni peab inimene vältima täielikult kontakte teiste isikutega. Negatiivse testitulemuse korral tuleb seitse esimest päeva oma liikumisvabadust piirata ehk äärmise vajaduse korral võib käia küll tööl ja näiteks poes, kuid vältida tuleb mittevajalikke kontakte. Mitte varem kui 7 päeva pärast esimese testi tulemuse saamist tuleb teha teine test ning kui ka see on negatiivne, saab jätkata tavapärase elu. See tähendab, et inimesele ei rakendu pärast kahte negatiivset testi 14-päevane liikumisvabaduse piirang. Kui riskiriikidest tulija teste ei tee peab ta 14 päeva oma liikumisvabadust piirama.

<sup>2</sup> Lähikontakt on Terviseameti hinnangul isik, kes:

- ✓ elas samas majapidamises COVID-19 haigega;
- ✓ on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- ✓ on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhinud, aevastatud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- ✓ on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (sh söögiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- ✓ viibis transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh
- ✓ isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool,
- ✓ COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

(<https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/kkk>)

Kriisiplaani muudetakse vastavalt hetkeolukorrale, Vabariigi Valitsuse ja Terviseameti ning Lääne-Nigula Vallavalitsuse juhistele.